**План-конспект образовательной деятельности**

**по физическому развитию**

**Тема «Фрукты и овощи»**

***Воспитатели:***

*Дормидонтова Людмила Валерьевна*

***Возрастная категория:*** 4-5лет (средняя группа)

***Интеграция образовательных областей:*** *«Речевое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».*

***Цель:***Воспитывать у детей эмоционально положительное отношение к занятиям физическими упражнениями

***Задачи:***

1. Развитие общения и взаимодействие детей с взрослыми (Социально- коммуниктивное развитие).
2. Формирование представлений об объектах окружающего мира («Познавательное развитие»).
3. Обогащение двигательного опыта детей посредством проведения различных игр («Физическое развитие»).

**Методы и приемы:**

*-практические:* П/и«Овощи», «Мы корзиночку возьмем», «Грибы -шалуны» ; Эстафета « Фрукты и овощи»

*- наглядные:* показ выполнения движений;

*- словесные:*  Загадки, вопросы.

Материалы и оборудование**:**  две корзинки,5 обручей, шапка для грибника, муляжи овощей и фруктов

Формы организации совместной деятельности

|  |  |
| --- | --- |
| **Детская деятельность** | **Формы и методы организации совместной деятельности** |
| *Двигательная* | П/и«Овощи», «Мы корзиночку возьмем», «Грибы -шалуны» ; Эстафета « Фрукты и овощи» |
| *Познавательная*  |  |
| *Коммуникативная* | Загадки, вопросы. |

Логика образовательной деятельности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Деятельность воспитателя** | **Деятельность воспитанников** |
| **1** | **Организационный момент****Воспитатель:** Здравствуйте, дорогие ребята! Приглашаю вас пойти на осеннюю ярмарку. Дорога будет через лес.Только в лес мы все зашли,Появились комары.Руки вверх – хлопок над головой,Руки вниз – хлопок другой.Снова дальше мы идём,Перед нами водоём.Прыгать мы уже умеем,Прыгать будем мы смелее:Раз – два, раз – два –Позади уже вода.Всё бегу, бегу, бегу,Отдохнуть уже хочу.Мы шагаем, мы шагаем.Руки выше поднимаем.Голову держим высоко,Дышим ровно, глубоко. | Дети здороваются.Дети встают друг за другом и двигаются за воспитателем Дети хлопают руками внизу, наверху.Дети прыгают на двух ногах.Дети бегут по кругу.Дети и дут выполняя дыхательные упражнение. |
| **2** |  **Подвижная игра «Овощи»****Воспитатель:** Вот мы и пришли.Осень щедра своими подарками,Морковками, яблоками.В огород ты полезай,И скорей все собирай.Овощи, ягодки, фрукты, грибочки.Растут мамины помощники: дочки и сыночки! А какая же ярмарка без шуток, веселья и забавных игр?Приглашаю поиграть!По залу раскладываются овощи. Под музыку дети бегают по залу, не наступая на овощи. После слов ведущего:*Соберись у овощей!Раз, два, три, скорей, скорей*!Игра повторяется 2-3 раза. | Дети слушают внимательно воспитателяДети встают, делятся на три команды капуста, картошка, лук ,бегут каждый к своему овощу и встают в круг. |
| **3** | **Подвижная игра «Мы корзиночку возьмем»****Воспитатель:** А теперь прошу ребятки отгадать мои загадки.Весят на ветке гладкие,Круглые, сладкие.Как укусишь за бочок – Так и брызнет нежный сок …*(яблоки)*Он большой, как мяч футбольный, Если спелый - все довольны. Так приятен он на вкус! Что это за мяч? *(Арбуз)*Уродилась я на славу,Голова бела, кудрява.Кто любит щи -Меня в них ищи. *(Капуста)*Тянут внучка с бабкой, дедку.Что тянули вместе? *(Репку)*Из головы перо торчит.На вкус попробуешь - горчит.Чистишь и заплачешь вдруг.Всем понятно - это …*(Лук)***Воспитатель:** Какие детки молодцы! Как они умеют хорошо отгадывать загадки. А еще они умеют хорошо играть.Эй, ребятки, с места вставайте, да немного поиграйте!Мы корзиночку возьмем,  В лес по ягоды пойдем.Раз, два, три, четыре, пять,  Будем ягоды искать.Пробежимся по дорожке,  Перепрыгнем через лужи.  Под листочки мы заглянем,Ягод соберем на ужин: Ежевики и малины,  Голубики и калины.Гроздья спелые брусники И немного земляники. | Дети отгадывают загадкиДети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются друг за другом.Дети шагают по кругу друг за другом. Дети останавливаются, хлопают в ладоши, выполняют «пружинку».Дети бегут по кругуДети прыгают на двух ногах с продвижением впередДети приседают ,имитируют сбор ягод. |
| **4** | **Эстафета «Фрукты и овощи»****Воспитатель**: Дети вы очень всю ягоду собрали. А теперь мне помогите в разные корзины овощи и фрукты положите.По команде воспитателя:Малыши не зевайте,И осенний урожай собирайте! | Дети делятся на две команды.Дети по одному собирают по залу фрукты и овощи, складывая в корзину стоящую у команды. |
| **5** | **Подвижная игра «Грибы-шалуны»****Воспитатель:**Кто в лесу растутУ дорожке?Есть у них шляпки И ножки… **(грибы)****Воспитатель** читает текст:*На пеньке сидит грибник,Отдыхает, крепко спит.Тише, тише не шумите,Грибника не разбудите!***Воспитатель** говорит:*«Грибник проснулся!»*. Игра продолжается 2-3 раза . | Дети отгадывают загадку.Дети выбегают из «корзинки», бегают, прыгают.Ребенок (грибник) ловит детей. Дети бегут в «корзинку» |
| **6** | **Рефлексия.****Воспитатель:** Вы сегодня не ленились,Очень славно потрудились!Фрукты, овощи собрали,Ягод и грибов набрали!А теперь домой пора. | Дети покидают зал в эмоционально приподнятом настроение. |

Источники:

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/sportivnyy-dosug-sobiraem-urozhay-dlya-detey-4-5-let>
2. <http://ped-kopilka.ru/blogs/ekaterina-nikolaevna-kadinskaja/osenii-fizkulturnyi-dosug-dlja-detei-srednei-grupy.html>
3. https://www.maam.ru/detskijsad/fizkulturnyi-dosug-v-srednei-grupe-78361.html