**План-конспект образовательной деятельности**

**по физическому развитию**

**Тема «Фрукты и овощи»**

***Воспитатели:***

*Дормидонтова Людмила Валерьевна*

***Возрастная категория:*** 4-5лет (средняя группа)

***Интеграция образовательных областей:*** *«Речевое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».*

***Цель:***Воспитывать у детей эмоционально положительное отношение к занятиям физическими упражнениями

***Задачи:***

1. Развитие общения и взаимодействие детей с взрослыми (Социально- коммуниктивное развитие).
2. Формирование представлений об объектах окружающего мира («Познавательное развитие»).
3. Обогащение двигательного опыта детей посредством проведения различных игр («Физическое развитие»).

**Методы и приемы:**

*-практические:* П/и«Овощи», «Мы корзиночку возьмем», «Грибы -шалуны» ; Эстафета « Фрукты и овощи»

*- наглядные:* показ выполнения движений;

*- словесные:*  Загадки, вопросы.

Материалы и оборудование**:**  две корзинки,5 обручей, шапка для грибника, муляжи овощей и фруктов

Формы организации совместной деятельности

|  |  |
| --- | --- |
| **Детская деятельность** | **Формы и методы организации совместной деятельности** |
| *Двигательная* | П/и«Овощи», «Мы корзиночку возьмем», «Грибы -шалуны» ; Эстафета « Фрукты и овощи» |
| *Познавательная* |  |
| *Коммуникативная* | Загадки, вопросы. |

Логика образовательной деятельности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Деятельность воспитателя** | **Деятельность воспитанников** |
| **1** | **Организационный момент**  **Воспитатель:** Здравствуйте, дорогие ребята! Приглашаю вас пойти на осеннюю ярмарку. Дорога будет через лес.  Только в лес мы все зашли,  Появились комары.  Руки вверх – хлопок над головой,  Руки вниз – хлопок другой.  Снова дальше мы идём,  Перед нами водоём.  Прыгать мы уже умеем,  Прыгать будем мы смелее:  Раз – два, раз – два –  Позади уже вода.  Всё бегу, бегу, бегу,  Отдохнуть уже хочу.  Мы шагаем, мы шагаем.  Руки выше поднимаем.  Голову держим высоко,  Дышим ровно, глубоко. | Дети здороваются.  Дети встают друг за другом и двигаются за воспитателем  Дети хлопают руками внизу, наверху.  Дети прыгают на двух ногах.  Дети бегут по кругу.  Дети и дут выполняя дыхательные упражнение. |
| **2** | **Подвижная игра «Овощи»**  **Воспитатель:** Вот мы и пришли.  Осень щедра своими подарками, Морковками, яблоками. В огород ты полезай, И скорей все собирай. Овощи, ягодки, фрукты, грибочки. Растут мамины помощники: дочки и сыночки! А какая же ярмарка без шуток, веселья и забавных игр? Приглашаю поиграть!  По залу раскладываются овощи. Под музыку дети бегают по залу, не наступая на овощи. После слов ведущего: *Соберись у овощей! Раз, два, три, скорей, скорей*! Игра повторяется 2-3 раза. | Дети слушают внимательно воспитателя  Дети встают, делятся на три команды капуста, картошка, лук ,бегут каждый к своему овощу и встают в круг. |
| **3** | **Подвижная игра  «Мы корзиночку возьмем»**  **Воспитатель:** А теперь прошу ребятки отгадать мои загадки. Весят на ветке гладкие, Круглые, сладкие. Как укусишь за бочок –  Так и брызнет нежный сок …*(яблоки)* Он большой, как мяч футбольный,  Если спелый - все довольны.  Так приятен он на вкус!  Что это за мяч? *(Арбуз)* Уродилась я на славу, Голова бела, кудрява. Кто любит щи - Меня в них ищи. *(Капуста)* Тянут внучка с бабкой, дедку. Что тянули вместе? *(Репку)* Из головы перо торчит. На вкус попробуешь - горчит. Чистишь и заплачешь вдруг. Всем понятно - это …*(Лук)* **Воспитатель:** Какие детки молодцы! Как они умеют хорошо отгадывать загадки. А еще они умеют хорошо играть. Эй, ребятки, с места вставайте, да немного поиграйте!   Мы корзиночку возьмем,   В лес по ягоды пойдем. Раз, два, три, четыре, пять,   Будем ягоды искать. Пробежимся по дорожке,  Перепрыгнем через лужи.  Под листочки мы заглянем, Ягод соберем на ужин:  Ежевики и малины,   Голубики и калины. Гроздья спелые брусники  И немного земляники. | Дети отгадывают загадки  Дети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются друг за другом.  Дети шагают по кругу друг за другом.  Дети останавливаются, хлопают в ладоши, выполняют «пружинку».  Дети бегут по кругу Дети прыгают на двух ногах с продвижением вперед  Дети приседают ,имитируют сбор ягод. |
| **4** | **Эстафета «Фрукты и овощи»**  **Воспитатель**: Дети вы очень всю ягоду собрали. А теперь мне помогите в разные корзины овощи и фрукты положите.  По команде воспитателя: Малыши не зевайте, И осенний урожай собирайте! | Дети делятся на две команды.  Дети по одному собирают по залу фрукты и овощи, складывая в корзину стоящую у команды. |
| **5** | **Подвижная игра «Грибы-шалуны»**  **Воспитатель:** Кто в лесу растут У дорожке? Есть у них шляпки  И ножки… **(грибы)**  **Воспитатель** читает текст: *На пеньке сидит грибник, Отдыхает, крепко спит. Тише, тише не шумите, Грибника не разбудите!* **Воспитатель** говорит: *«Грибник проснулся!»*.  Игра продолжается 2-3 раза . | Дети отгадывают загадку.  Дети выбегают из «корзинки», бегают, прыгают.  Ребенок (грибник) ловит детей. Дети бегут в «корзинку» |
| **6** | **Рефлексия.**  **Воспитатель:** Вы сегодня не ленились, Очень славно потрудились! Фрукты, овощи собрали, Ягод и грибов набрали! А теперь домой пора. | Дети покидают зал в эмоционально приподнятом настроение. |

Источники:

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/sportivnyy-dosug-sobiraem-urozhay-dlya-detey-4-5-let>
2. <http://ped-kopilka.ru/blogs/ekaterina-nikolaevna-kadinskaja/osenii-fizkulturnyi-dosug-dlja-detei-srednei-grupy.html>
3. https://www.maam.ru/detskijsad/fizkulturnyi-dosug-v-srednei-grupe-78361.html